2024 4月お弁当

株式会社 山不二
http://www.yamafuji-foods.co.jp
〒242-0025
神奈川県大和市代官3-1-4
☎ 046－268－4111
FAX:046－268－6646

●お届けしたお弁当は13時までにお召し上がり下さい。
●仕入の都合により、献立の内容に変更がある場合はご容赦下さい。
※ゴミの分別につき、割ばしをお弁当の中に入れないようお願い致します。

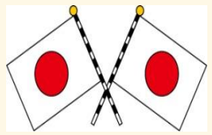
月

1
トンテキ
エネルギー757kcl キーマカレー
蛋白質 23.4g 徳用あじフライ
脂 質 35.9g ひじき煮
スペシャルランチ みそ味つくね エネルギー 842kcl

8
豚肉となすの炒め物
エネルギー847kcl はんぺんチーズサンドフライ
蛋白質 17.7g ほうれん草の胡麻和え
脂 質 34.6g さつま揚げとピーマンのカレー炒め
スペシャルランチ 棒天 エネルギー 874kcl

15
スパイシーカレー
エネルギー809kcl とんかつ
蛋白質 17.9g 大根コンソメ煮
脂 質 32.5g シルバーサラダ
スペシャルランチ 両信田巻き エネルギー 849kcl

22
ビビンバ風炒め
エネルギー869kcl 揚げ餃子
蛋白質 15.6g 三角さつま揚げ
脂 質 30.7g 中華ポテトサラダ
スペシャルランチ れんこん天 エネルギー 923kcl

29

昭和の日

火

2
回鍋肉
エネルギー747kcl 徳用いか野菜カツ
蛋白質 16.7g うずら卵フライ
脂 質 30.2g 花野菜サラダ
スペシャルランチ ニシン照り焼き エネルギー 806kcl

9
鶏肉とじゃが芋の黒胡椒炒め
エネルギー786kcl クリーミーコーンフライ
蛋白質 16.8g ミートオムレツ
脂 質 28.1g そぼろ牛蒡
スペシャルランチ ミニカップラー油椎茸 エネルギー 799kcl

16
ガーリックマヨチキン
エネルギー702kcl たっぷりハム卵とじ
蛋白質 13.4g 里芋とちくわの煮物
脂 質 20g 春菊のおひたし
スペシャルランチ 味付もずく エネルギー 709kcl

23
チキンとほうれん草のクリーム煮
エネルギー1015kcl ミートコロッケ
蛋白質 17.3g ウインナーソテー
脂 質 34.7g イタリアンサラダ
スペシャルランチ 野菜ミンチ巻き エネルギー 1062kcl

30
肉豆腐
エネルギー891kcl おいしいクリーミーフライ
蛋白質 24.9g 大豆ミートのドライカレー
脂 質 31.8g カリフラワーサラダ
スペシャルランチ 手切りわらびもち(さくら) エネルギー 927kcl

水

3
ペッパービーフ
エネルギー825kcl チーズオムレツ
蛋白質 16.4g なすの揚げ出し
脂 質 33.5g タレ付ジャンボミートボール
スペシャルランチ 枝豆かじり天 エネルギー 895kcl

10
白身魚のチリソースがけ
エネルギー757kcl もちもちフライ
蛋白質 15.8g ジャンボ上野ギョーザ
脂 質 17.8g 里芋の煮っ転がし
スペシャルランチ プチ肉まん エネルギー 810kcl

17
ハンバーグみぞれソース
エネルギー765kcl たらこスパゲッティ
蛋白質 14.4g ポパイソテー
脂 質 22.1g フライドさつま
スペシャルランチ 徳用エビフライ エネルギー 857kcl

24
酸辣湯麺風炒め
エネルギー741kcl 中華チリ春巻
蛋白質 13.3g 玉ねぎさつまの煮物
脂 質 21.4g オニオンマリネ
スペシャルランチ わかめ入り丸揚げ エネルギー 761kcl

木

4
タコライス風炒め
エネルギー806kcl サーモンフライ
蛋白質 14.4g カニカマ天ぷら磯辺揚げ
脂 質 16.6g かぼちゃ煮
スペシャルランチ 手羽元のにんにく醤油焼き エネルギー 894kcl

11
サイコロステーキソテー
エネルギー879kcl れんこんのカレー揚げ
蛋白質 12.4g フライドポテトにんにく醤油味
脂 質 37.9g ブロッコリーおかかマヨ和え
スペシャルランチ 北海道産かぼちゃコロッケ エネルギー 1055kcl

18
豚肉の味噌生姜炒め
エネルギー786kcl 梅しそ香るささみフライ
蛋白質 19.3g 白菜とさつま揚げ炒め
脂 質 27.3g ひじきのごまサラダ
スペシャルランチ 桜餅 エネルギー 834kcl

25
山不二特製唐揚げ
エネルギー799kcl 白身フライ
蛋白質 28.8g 菜の花がんも
脂 質 22.6g キャベツのゆかり和え
スペシャルランチ もち巾着 エネルギー 852kcl

金

5
鶏肉のねぎ味噌焼炒め
エネルギー767kcl 大葉香るサクサク春巻
蛋白質 14g 俵コロッケ
脂 質 18.8g 竹の子煮
スペシャルランチ ミニウィンナードック エネルギー 833kcl

12
じゃがニラマーボー
エネルギー754kcl あじなめろうフライ
蛋白質 12g チンゲン菜とヤングコーンソテー
脂 質 24.3g 春雨サラダ
スペシャルランチ 花型お好み焼き エネルギー 787kcl

19
チキンカチャトラ風
エネルギー782kcl カレーコロッケ
蛋白質 14.3g 玉子ロールプレーン
脂 質 24.5g こんにゃくステーキ
スペシャルランチ 合鴨スライス エネルギー 881kcl

26
牛肉のねぎ塩炒め
エネルギー722kcl 野菜つくね
蛋白質 15.1g きんぴらごぼう
脂 質 21.7g 小松菜の辛子和え
スペシャルランチ プチ玉子豆腐 エネルギー 744kcl

土

6
肉団子野菜炒め
エネルギー826kcl おいしいBeefinコロッケ
蛋白質 21.1g 子持ちししゃもフライ
脂 質 19.6g ふき煮
スペシャルランチ ジャンボシューマイ エネルギー 909kcl

13
おまかせメニュー

20
八宝菜
エネルギー629kcl チキンカツ
蛋白質 14.6g クリームチーズｉｎつくね
脂 質 18.1g 野菜天
スペシャルランチ にら饅頭 エネルギー 683kcl

27
豚キムチ炒め
エネルギー723kcl ピーマンの肉詰めフライ
蛋白質 19.0g ミニハンバーグトマトソース
脂 質 23.4g ミニカップ磯のり
スペシャルランチ 海鮮小判 エネルギー 737kcl